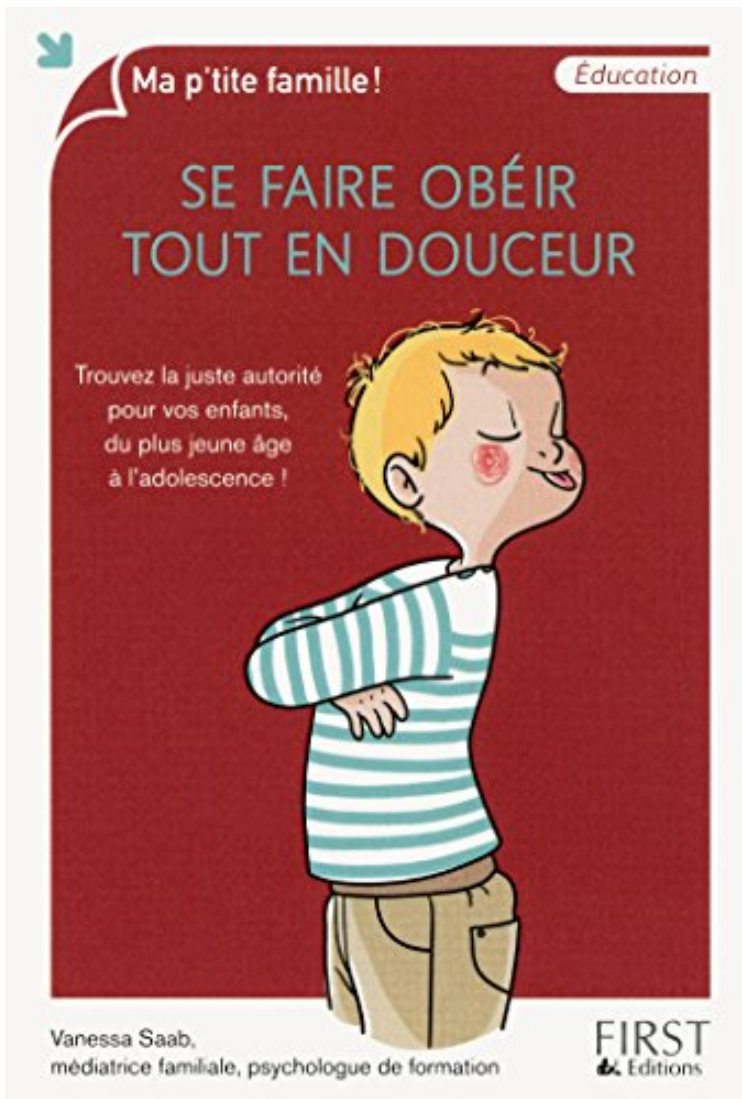


(Mobile ebook) File size: 77.Mb

Se faire obir tout en douceur



Par Vanessa SAAB
DOC | *audiobook | ebooks |
Download PDF | ePub

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #32585 dans eBooksPubli le: 2013-02-28Sorti le: 2013-02-28Format: Ebook Kindle

(Mobile ebook) Se faire obir tout en douceur

Par Vanessa SAAB : Se faire obir tout en douceur before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Se faire obir tout en douceur:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'auteur L'amour ne suffit pas... Pour grandir, se sentir pleinement aimés et s'épanouir, les enfants ont besoin d'être aimés de façon inconditionnelle... mais également d'être portés par des limites strictes et indispensables. Un juste usage de l'autorité permet l'enfant de développer son plein potentiel, de se sentir guidé, en sécurité, et d'exprimer pleinement sa créativité. Mais comment bien poser l'autorité ? Faut-il punir ? Pourquoi la récompense fait-elle peur ? Le dialogue est-il suffisant ? La fessée est-elle utile ? Retrouvez les réponses aux questions que tous les parents se posent face à l'autorité... De plus, cet ouvrage explore les freins intérieurs qui empêchent de poser l'autorité, les résistances inconscientes, les conflits familiaux ou conjugaux qui ne permettent pas de poser une autorité saine et enfin apaisée. Un ouvrage apporte une vision à la fois psychologique et pratique, avec des clés pour aborder les situations les plus courantes, qui peuvent parfois tourner au drame. Ce livre sera d'un grand secours tous les parents pour qui imposer leur autorité n'est pas

naturel !

Extrait Ouverture Vous l'avez voulu ce petit bout et maintenant qu'il est l vous sentez bien combien il est important pour vous de lui donner le meilleur de vous-mme. Qu'il soit arriv trs vite ou que vous l'ayez longuement attendu, vous n'avez qu'une envie : le gorger d'amour, d'attention, de douceur. Vous souhaitez lui donner tout ce dont il a besoin pour que sa future vie d'adulte soit panouie et harmonieuse. Un seul mot d'ordre, une seule exigence, qui vous semble premire et absolue : lui donner un amour inconditionnel ! *

SCNE 1 Le pige des ides reues Lorsque bb arrive, ses besoins sonnent comme une vidence, manger, dormir, tre chang, berc, clin. Les parents ralissent rapidement combien cet tre vulnrable a besoin d'eux et combien au dpart l'autorit n'a pas sa place. Certains pensent que l'amour suffit, d'autres que l'autorit doit tre pose trs tt en passant par ceux pour qui la seule valeur sre est le dialogue quel que soit l'ge. Bref, les ides reues sont parfois opposes mais dans tous les cas elles ont la dent dure !

IDE REUE N 1 : LES BBS SONT CAPRICIEUX PAR NATURE. Exit les dictons de grand-mre laissez-le pleurer, a lui fera les poumons, arrte de le prendre dans les bras, il va mal s'habituer, laissez-le un peu attendre pour qu'il ne devienne pas capricieux..., le bb n'est pas capricieux, il exprime ses besoins. Ses pleurs sont un mode d'expression, une manire de vous dire ce qu'il ressent, quelles sont ses attentes et comment vous pouvez y rpondre. Comme nous le verrons, les recherches actuelles en psychologie montrent au contraire que plus un enfant est rassur petit et plus il sera paisible en grandissant. Le cajoler, le bercer, le garder contre soi de longues heures, ne va pas faire de lui un enfant qui s'accroche, le temps du refus viendra lorsque bb deviendra autonome.

IDE REUE N2 : IL FAUT LE BERCEUR POUR L'ENDORMIR AU MOINS LA PREMIERE ANNE ! Peu peu, son sommeil va changer de forme, alors que les premires semaines, la premire phase de sommeil de bb est trs agite, le bercer l'aide sombrer dans les bras de Morphe. partir du troisieme mois, le rythme de sommeil change, bb s'endort tout de suite dans un sommeil profond. Ce changement se remarque sans peine, vous pourrez ainsi adapter votre comportement ses nouveaux besoins. Ce qui va alors l'aider, c'est de le laisser pleurer un peu le temps de trouver son sommeil. Il va apprendre ainsi en douceur s'endormir seul, si ce moment-l on le prend dans les bras, on risque de perturber son endormissement et sa capacit dormir sans l'aide de papa ou maman. Le laisser pleurer un peu, ce n'est pas alors faire preuve d'autorit mais continuer l'accompagner dans ses acquisitions.

IDE REUE N3 : AIMER EST SUFFISANT ! De nombreux parents, parfois eux-mmes victimes d'autoritarisme, sont persuads que donner de l'amour un enfant est suffisant. Certains parents sont donc convaincus qu'en donnant tout l'amour du monde leur petit, celui-ci intgrera sans peine les rgles de vie. Partir de l'ide que l'amour suffit, c'est nier les bases mmes de la construction de l'enfant, il n'apprend pas seul, ne sait pas ce qui est dangereux, ce qui peut le blesser, ce qui blesse les autres. Il ne sait pas vivre en socit, il ne sait vivre que par rapport ses propres besoins, sans conscience des ralits qui l'entourent. Mais ne lui apprend-on pas lacer ses chaussures, s'habiller, faire du vlo ? Alors pourquoi refuser de lui apprendre le respect de l'autre ? Certains rtorqueront que l'exemple et le dialogue sont suffisants. Est-ce le cas ?

IDE REUE N A : DIALOGUER EST LA CL DE TOUT. Parler, lui parler, lui expliquer les choses, ds qu'il est bb ? Oui ! Comme l'a expliqu Franoise Dolto, si l'enfant ne comprend pas le sens, il comprend les intonations, il est rconfort par la douceur de la voix... puis au fil du temps il va se fier cette parole, la comprendre. Est-elle toutefois suffisante pour supplrer toute autorit ? Malheureusement, ce n'est pas le cas, les explications ne suffisent pas. Un enfant peut rapidement comprendre qu'un interdit ne sera pas suivi d'effet, qu'il aura droit un sermon, mais que rien d'autre ne se passera. Or, le dialogue est insuffisant pour montrer une limite claire, dans les cas o celle-ci est absolument ncessaire : comme face un enfant qui se met en danger, qui est violent avec vous comme avec d'autres. Certaines rgles intangibles ncessitent une sanction. (...)

Prsentation de l'diteur L'amour ne suffit pas... Pour grandir, se sentir pleinement aims et s'panouir, les enfants ont besoin d'tre aims de faon inconditionnelle... mais galement d'tre ports par des limites strictes et indispensables. Un juste usage de l'autorit permet l'enfant de dployer son plein potentiel, de se sentir guid, en scurit, et d'exprimer pleinement sa crativit. Mais comment bien poser l'autorit ? Faut-il punir ? Pourquoi la rcompense fait-elle peur ? Le dialogue est-il suffisant ? La fesse est-elle utile ?

Retrouvez les rponses aux questions que tous les parents se posent face l'autorit... De plus, cet ouvrage explore les freins intrieurs qui empchent de poser l'autorit, les rsistances inconscientes, les conflits familiaux ou conjugaux qui ne permettent pas de poser une autorit saine et enfin apaise. Un ouvrage apporte une vision la fois psychologique et pratique, avec des cls pour aborder les situations les plus courantes, qui peuvent parfois tourner au drame. Ce livre sera d'un grand secours tous les parents pour qui imposer leur autorit n'est pas naturel !