

(Pdf free) File size: 52.Mb

Les Mouvements du silence : vingt ans d'initiation au tai-chi



Gregorio Manzur
Les mouvements
du silence

Vingt ans d'initiation au tai-chi

Par Gregorio Manzur
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC*
| audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #226327 dans eBooksPubli le: 2013-03-14Sorti le: 2013-03-14Format: Ebook Kindle

(Pdf free) Les Mouvements du silence : vingt ans d'initiation au tai-chi

Par Gregorio Manzur : Les Mouvements du silence : vingt ans d'initiation au tai-chi before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Les Mouvements du silence : vingt ans d'initiation au tai-chi:

Espaces libres

Albin Michel

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurN Mendoza, Gregorio Manzur s'est install Paris en 1965 aprs l'instauration de la dictature militaire en Argentine. Journaliste, crivain, il a effectu de longs sjours en Inde et en Chine, s'veillant une culture, mais aussi une exprience qui a chang sa vie : le tai-chi, vritable enseignement de l'antique tradition taoste pour laquelle le corps et l'esprit sont mus par le chi, cette nergie qui meut l'univers

tout entier. Dans cette autobiographie, Gregorio Manzur nous raconte, outre son cheminement spirituel et sa rencontre de matres hindous et tibetains, l'immense apprentissage, vingt ans durant, avec deux grands matres chinois du tai-chi et du Chigong. Une rencontre dterminante dans son itinraire, le tai-chi tant bien plus qu'une gymnastique du bien-tre ou un art martial, mais une vritable forme de mditation en mouvement. Et c'est toute la force de ce livre que de nous faire pnter les arcanes de la pense chinoise, base sur des pratiques trs labores. Un rcit qui nous concerne profondment car il tmoigne de cette qute de vrit et de sens que nous menons tous pour vaincre notre propre chaos.

Prsentation de l'auteur N Mendoza, Gregorio Manzur s'est install Paris en 1965 aprs l'instauration de la dictature militaire en Argentine. Journaliste,crivain, il a effectu de longs sjours en Inde et en Chine, s'veillant une culture, mais aussi une exprience qui a chang sa vie : le tai-chi, vritable enseignement de l'antique tradition taoste pour laquelle le corps et l'esprit sont mus par le chi, cette nergie qui meut l'univers tout entier. Dans cette autobiographie, Gregorio Manzur nous raconte, outre son cheminement spirituel et sa rencontre de matres hindous et tibetains, l'immense apprentissage, vingt ans durant, avec deux grands matres chinois du tai-chi et du Chigong. Une rencontre dterminante dans son itinraire, le tai-chi tant bien plus qu'une gymnastique du bien-tre ou un art martial, mais une vritable forme de mditation en mouvement. Et c'est toute la force de ce livre que de nous faire pnter les arcanes de la pense chinoise, base sur des pratiques trs labores. Un rcit qui nous concerne profondment car il tmoigne de cette qute de vrit et de sens que nous menons tous pour vaincre notre propre chaos.