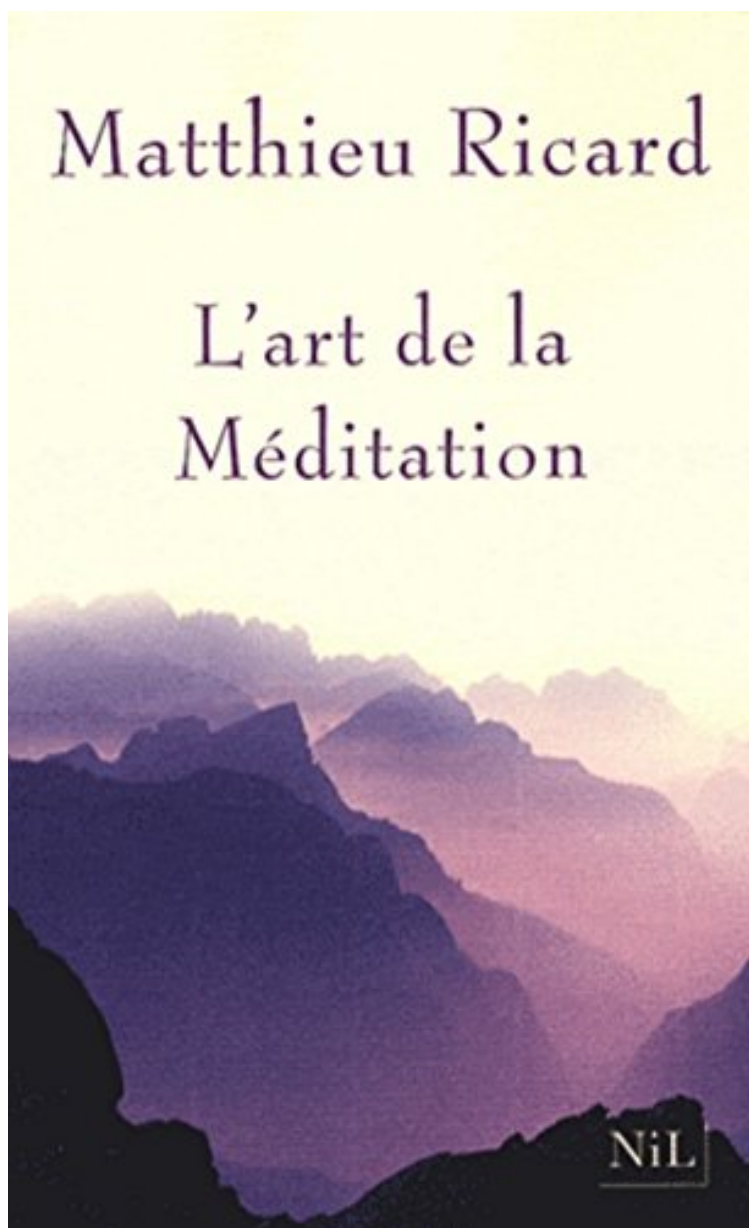


(Free and download) File size: 25.Mb

L'Art de la mditation



Par Matthieu RICARD
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #884 dans eBooksPubli le: 2011-04-07Sorti le: 2011-04-07Format: Ebook Kindle

(Free and download) L'Art de la mditation

Par Matthieu RICARD : L'Art de la mditation before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised L'Art de la mditation:

Download

Read Online

Description : Description du produitSi apprendre mditer est un cheminement que mme les plus grands sages suivent tout au long de leur vie, s'y exercer au quotidien transforme dj notre regard sur nous-mmes et sur le monde. Tel est le propos de cet essai trs accessible, la fois guide spirituel et philosophique et initiation concrte la pratique de la mditation. Riche de sa double culture, de son exprience de moine, de sa connaissance des textes sacrs, de sa frquentation des matres, Matthieu Ricard montre le caractre universel d'une mditation fonde sur l'amour altruiste, la compassion, le dveloppement des qualits humaines. Et rvle les bienfaits vidents que mditer peut apporter chacun dans notre socit ultra-individualiste et matrialiste, nous

offrant de découvrir et de cultiver nos aspirations les plus profondes.